

試合概要

(組手 防具) ○必須(選手が用意) □任意 ◎主催者側が用意

	ヘッドガード	拳サポーター	脛サポーター	膝サポーター	ファールカップ	チェストガード	アンダーガード	マウスガード
幼年～小学生男子					○	/	/	/
幼年～3年生女子					/	/	/	/
小学4～6年生女子	○	○ 革製は ✕	○	□	/	○	□	/
中・高校生男子	○				○	/	/	/
中・高・一般女子					/	○	□	/
一般 初級・中級					○	/	/	□
ヤングマスターズ	□	□	□	○	○	/	/	□
マスターズ						/	/	
一般上級	/	/	/	○	○	/	/	□
ポイントルール	○	○	○	□	○	◎	□	/

※選抜クラスはチェストガード無しです。

※ ヘッドガード・サポーター類は各自で用意してください。
 ポイントルールは、主催者用意のチェストガード(硬質製)着用となります。
 幼年・小学生は上段膝蹴りは禁止です。中学生以上は有効となります。

(組手 試合時間)

ポイントルール	本戦1分30秒・延長1分・再延長1分(マスト)
幼年～中学生 男女	同上
高校生・一般 男女	本戦1分30秒・延長1分30秒・再延長1分30秒(マスト)
一般上級	本戦2分・延長2分(体重判定5kg差)・再延長2分(マスト)

※参加人数・試合進行状況により変更する場合があります。

参加選手・父兄注意事項

1. 前日または当日に、発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある方は、出場を辞退してください。また、応援・付添いの方も症状がある場合は、ご来場をお控えください。
2. 大会会場では、各選手とも時間を厳守し、進行係の指示に従うこと。
3. 試合中の怪我や事故については、主催者は一切責任を負いません。
4. もし何らかの理由で参加不可能になった場合は、必ず大会委員会まで連絡すること。
5. **セコンドは1名とし武道空手にふさわしい品格のある応援をお願いします。**
6. 試合当日、飲食物は必要に応じて各自で持参してください。(会場内売店有り)
7. 試合当日のテーピングに於いては大会ドクターの許可を得てください。
8. 会場内は全て禁煙です。喫煙は指定場所をお願いします。
9. 選手は爪を短く切り、手足に何も持たないこと。
10. 頭髪の毛染め・脱色・ピアス等、大会の趣旨にふさわしくない身形をしていた場合、受付時に出場をお断りしますのでご注意ください。
11. **試合終了後はゼッケンを返却くださいます様お願いします。**
12. **ゴミは各自お持ち帰りください。**